



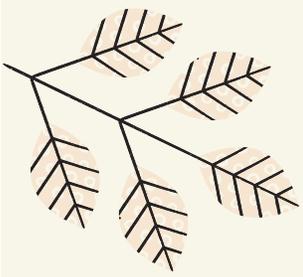
# Théanine



La théanine est un acide aminé qui nous vient du thé vert et qui est liée à la glutamine, on suppose qu'elle augmente les niveaux de GABA, de sérotonine et de dopamine. Cet acide aminé non-protéinogénique est capable de traverser la barrière hémato-encéphalique, il réussit à influencer positivement la santé mentale et sa capacité à créer une sensation de relaxation et d'éveil a été confirmé par plusieurs études cliniques. Ceci est réalisé principalement grâce à la capacité de la L-théanine à augmenter directement l'activité des ondes alpha du cerveau. Cette structure et sa capacité d'affecter directement les fonctions cérébrales rendent la théanine particulièrement efficace pour la gestion du stress et de l'anxiété en plus de pouvoir améliorer la qualité du sommeil.



- Cliniquement prouvé pour réduire l'anxiété
- Favorise la production de GABA et Sérotonine
- Réduit la neurotoxicité du glutamate
- Favorise la production d'oxyde nitrique endothélial
- Aide à rester calme sous pression



# Théanine

## Ingrédients médicinaux:

Par capsule:

- L-Théanine.....200 mg

