



Cahier découvertes

MARQUE MAISON

AUTOMNE 2024 - HIVER 2025

avril
SUPERMARCHÉ SANTÉ

Bien plus qu'une marque maison; un engagement

Depuis bientôt 30 ans, notre mission est de vous rapprocher d'un mode de vie sain en rendant les produits naturels et biologiques accessibles à tous.

La création de notre marque maison reflète cet engagement. À travers nos diverses gammes et plus de 400 produits de qualité supérieure, nous souhaitons vous simplifier la vie et élargir vos horizons santé et bien-être en vous offrant des choix sains et gourmands.

Faites le plein d'inspiration pour les journées fraîches d'automne, les repas des Fêtes et les moments douillets d'hiver, à travers cette toute première édition de notre Cahier découvertes.

Bonnes découvertes!

avril sélectionné

Produits variés pour le garde-manger et la maison

Rolland
naturellement

Vins exclusifs choisis par notre cofondateur Rolland Tanguay

✓ Produits végétaliens

✓ Produits végétariens

Marguerite

LE PROGRAMME PRIVILÈGE AVRIL

Gagnez à découvrir notre marque maison

Notre programme privilège Marguerite vous permet d'accumuler des dollars Avril, de récolter des marguerites et de faire pousser vos économies!

Devenez membre et obtenez 2% de remise en dollars Avril sur les produits de notre marque maison.

Pour devenir membre:



COUP DE CŒUR AVRIL

L'amande Guara

Cultivée en Espagne, biologique et équitable, notre amande Guara possède à la fois une douce amertume et une saveur sucrée, des qualités gustatives typiques des variétés méditerranéennes.

Les variantes crues, salées ou sucrées se dégustent telles quelles, tandis que la farine et le beurre crémeux de celle-ci s'intègrent parfaitement à vos recettes et plats



Découvrez notre recette Boisson aux amandes sur avril.ca

Amandes guara crues bio
250 - 750 g

Amandes guara effilées bio
250 - 750 g

Amandes au chocolat noir bio
250 - 750 g

Beurre d'amandes crémeux bio
250 ml

Poudre d'amandes complète
250 - 750 g



Brunch douillet

Notre gamme Avril sélectionné propose des produits soigneusement choisis pour un déjeuner nutritif, équilibré et raffiné.

Sirop d'érable pur

Confectionné selon des normes biologiques rigoureuses, notre sirop d'érable pur biologique représente un choix sain pour votre santé, qui d'encourage, en plus, les acériculteurs locaux et leurs pratiques durables.

Délicieuses tartinades

Laissez-vous charmer par nos authentiques tartinades italiennes biologiques : sept délicieuses variétés, toutes biologiques, sans gluten ni huile de palme. Choisissez parmi nos options végétaliennes et à très faible teneur en sucre, pour une expérience gourmande sans compromis.

Sirop d'érable pur bio
540 ml

Sirop d'érable La récolte rare bio
500 ml

Sirop d'érable vieilli en fût de whisky bio
375 ml

Flocons avoine sans gluten pure et rapide bio
250 - 750 g

Tartinade vegane cacao noir et noisettes
300 g

Tartinade noisettes et cacao
300 g

Tartinade pistaches
300 g



Gruau protéiné



Cuisine réconfort

Mijotés à la perfection, nos plats riches et aromatiques réchauffent et enveloppent votre demeure de parfums sublimes. Un voyage culinaire à travers les saveurs du monde, idéals pour des repas de semaine savoureux sans effort.



Découvrez notre recette
Mijoté de poulet et lentilles
sur avril.ca

Généreuses quiches

Préparées à partir de farine biologique et composées d'une pâte pur beurre, nos généreuses quiches lorraine et provençale procurent du plaisir à chaque bouchée.

Quiche lorraine - Jambon bacon et fromage
750 g

Quiche provençale - Fromage de chèvre et tomates sechées
750 g

Soupe Dahl
540 ml

V Casserole marocaine végétalienne
425 - 850 g

Chili sin carne vegetalien
450 - 950 g

Cari de volaille - Légumes et lait de coco
425 - 850 g

V Pizza vegetarianne sans lactose
540 ml

Micropousses de pois verts bios
000 g

Micropousses de radis bios
000 g

Pâtés de première qualité

Nos pâtés, cuisinés par nos chefs, sont faits avec de la farine du Québec et une pâte pur beurre (sauf notre tourtière végétalienne). Chaque bouchée révèle une garniture généreuse, mettant en valeur des ingrédients locaux de première qualité.

Desserts savoureux

Élaborés à partir d'ingrédients d'exception tels que du sirop d'érable pur et du chocolat Valrhona haut de gamme, nos desserts faits maison ont comme particularité d'être sans farine de blé et, pour certains, sans produits laitiers.



Gateau
végétalien -
carottes et noix
500 g

Pâté à
la viande
1 kg

 Tourtière
végétalienne
millet lentilles
1 kg

Pâté au
saumon
1 kg

Tiramisu
mascarpone
et espresso
625 g

Brownies
Dulce de Leche
400 g

Pouding chomeur
au sirop érable
500 g

Pour l'apéro

Mariez nos noix crues, salées, sucrées ou pralinées biologiques avec des fruits séchés moelleux biologiques et des bâtonnets de sésame. De quoi créer de délicieux plateaux de fruits et de fromages pour vos moments de partage.



Découvrez notre recette
Spritz au rosé
sur avril.ca



Arachides en coque grillées
750 g

Cerneaux de noix crus bio
750 g

Bâtonnets de sésame aux épices cajun
750 g

Bâtonnets de sésame non salés
750 g

Gingembre cristallisé bio
750 g

Gingembre cristallisé choco bio
750 g

Figues des montagnes bio
750 g

Mangues séchées bio
750 g

Noisettes pralinées bio
750 g

Pistaches kerman grillées salées bio
750 g

Pousses de tournesol
750 g

Plaisirs raffinés

Vins exclusifs

Laissez-vous séduire par nos vins exclusifs, choisis par notre cofondateur Rolland Tanguay : des crus élégants et à très faible teneur en sucre résiduel, incluant une sélection biologique, pour une dégustation unique.

Saumon de l'Atlantique

Garanti sans gluten ni hormones de croissance, notre saumon de l'Atlantique est fumé au bois d'érable pour un goût subtilement sucré.

Quant aux pépites de saumon, elles sont fumées à chaud et parfaitement enrobées... tels de succulents bonbons !

Vin blanc
Viura bio
750 ml

Vin rouge
Grenache bio
750 ml

Vin orange
Trebbiano bio
750 ml

Vin rose
Grenache
750 ml

Saumon fumé
nature
170 g

Saumon fumé
aux fines herbes
200 g

Pépites à l'érable
250 g

Pépites à steak
250 g





Desserts

signées

avril

Élaborées par notre chef pâtissier à partir d'ingrédients haut de gamme, nos bûches et gâteau sublimeront vos festivités avec une touche gourmande et raffinée.



Panettone
de style artisanal
6 saveurs à déguster



Disponible sur place
ou sur avril.ca

Boîtes des Fêtes

signées

avril

Soucieux de vous offrir ce qu'il y a de mieux, nos chefs ont créé des plats prêts à manger ou à réchauffer, en utilisant des ingrédients de qualité, riches en saveurs et majoritairement biologiques, tout en privilégiant les produits issus de l'agriculture locale.

QUANTITÉ LIMITÉE

Commandez
maintenant
sur avril.ca

Traditionnelle ou végétalienne

Sur commande
avant le 18 décembre

Gourmet Jour de l'An

Sur commande
avant le 24 décembre



Présentation suggérée



QUANTITÉ LIMITÉE

Disponible en succursale seulement

Présentation suggérée